

03.02.25

CHOOSE
YOUR
WORKSHOP

BRD
CONGRES

FROM SAFE SPACE TO BRAVE SPACE

In de namiddag organiseren we workshops en een beurs met goede praktijken in 3 verschillende tijdsloten. De bedoeling is dat je voor 2 tijdsloten een workshop kiest en voor 1 tijdslot de beurs aanduidt.

Kies uit onderstaande lijst 2 workshops uit een verschillend tijdslot (A/B/C) om in te geven bij je inschrijving.

Wanneer een workshop volzet is, zal deze bij het inschrijven niet meer verschijnen in het keuzemenu, en dien je een andere workshop te kiezen.

OVERZICHT WORKSHOPS

THEMA	WORDT GEBRACHT VANUIT	TITEL WORKSHOP	TIJDSLOT
WELZIJN	JONGERENPERSPECTIEF	1 Hoe bespreekbaar maken van "GEKKE" gevoelens?	C
		2 Geestelijke Gezondheid - een blik op de geestelijke gezondheidszorg, door een zorgvrager	B
		3 Het is niet 'een fase' het zijn niet 'de hormonen'. Enkele waardevolle ervaringen met huisdokters, leerkrachten en andere volwassenen.	A
		4 Jongeren aan het Woord: Do's en Don'ts in de hulpverlening	C
		5 De grote stap	A
		6 De kunst van depressie	B
	HULPVERLENINGSPERSPECTIEF	7 In één klap volwassen: de uitdagingen en kansen van tienerouderschap	A
		8 Aan de slag met Pitstop!	B
		9 Deze workshop is geannuleerd	C
		10 Online polarisatie & jongeren	B
		11 Fit in je vel: Tips, tools en methodieken om gesprekken en interactie in de groep te bevorderen	A
		12 Betekenis van de systematische onderbreking van een (semi)residentieel traject op een JOVO setting	C
		13 How do you spell home? De uitdagingen, verlangens en drempels voor adolescenten en hun begeleiders in een leefgroep voor niet-begeleide minderjarige vluchtelingen	A
		14 Leven zoals het is...TG de evenaar	C
		15 Transitieleeftijd als ontwikkelingsfase	A
		16 Waarom jongeren betere verslavingspreventiewerkers zijn dan de professionals!	B
		17 Let's talk about drugs	C
		18 Count me in	A
		19 Pyxis: Semi-ambulante zorg voor jongeren in de transitieleeftijd	B
		20 Jouw verhaal doet ertoe!	C
		21 De verbindende kracht van eten	C
		22 Introductiesessie Rots & Water	B

THEMA	WORDT GEBRACHT VANUIT	TITEL WORKSHOP	TIJDSLOT
WELZIJN	ONDERZOEKSPERSPECTIEF	23 Ge Durft! - Hoe kunst en creativiteit en mentaal welzijn met elkaar verbonden zijn	B
		24 Het COZI-model: naar weerbare, wendbare en warme hulpverleningsorganisaties	A
		25 Life Story Work met jongvolwassenen met jeugdhulpervaring	B
		26 Moeilijk, maar niet onmogelijk: naar een intelligente evaluatie van brugpraktijken in het jeugdwerk	C
PERSOONLIJKE ONTWIKKELING	HULPVERLENINGSPERSPECTIEF	27 Omstaanderstraining door GIGOS	B
		28 Storytelling als methodiek	A
DIGITALE TOOLS	JONGEREN- , HULPVERLENINGS- EN ONDERZOEKSPERSPECTIEF	29 De LifeTree app: samen op pad met jongeren door in te zetten op verbinding.	C
		30 PARKOUR - mijn traject in mijn broekzak	B
		31 Ontdek gescreende apps en websites voor jouw welzijn en geestelijke gezondheid!	C
		32 Yes, I can! Hoe kan een app jou helpen in de stap naar volwassenheid?	A
		33 Het leven op eigen benen: WAKOSTA?!	B
SOCIALE STEUN	JONGERENPERSPECTIEF	34 2GO VZW, de 'vrijwilligers-rijschool' voor kanszoekende jongeren in Vlaanderen	A
		35 Via buddywerking dak-en thuisloze jongeren ondersteunen op hun weg naar volwassenheid	C
	HULPVERLENINGSPERSPECTIEF	36 Vrijwillig met (brein) in transitie, op zoek naar verandering	B
		37 Hoe een JIM helpt om een hulpverlenend traject positief te veranderen en versnellen!	A
		38 Identiteitsontwikkeling in het kader van religie en cultuur	B
		39 No Way Back!?!?	B
		40 Kwispelende steun voor jongeren. Emotionele zorghonden: hoe & wat	A
		41 JOVO (Jongvolwassenen) hulpverlener als trajectondersteuner voor jongeren in verbinding met overkop en jeugdhulpvoorzieningen	C
WONEN	HULPVERLENINGSPERSPECTIEF	42 Geen dak- en thuisloosheid meer!	A
		43 Werken met de Persoonlijke Context in Veerkrachtwonen	B
		44 De kracht van intersectoraal samenwerken en outreachend werken	C
		45 Het leven zoals het is in de kleinschalige wooneenheid 'het Michielshof'	A
	ONDERZOEKSPERSPECTIEF	46 Upstream: voorkomen van dak- en thuisloosheid bij jongeren	C
WERK, OPLEIDING OF DAGBESTEDING	HULPVERLENINGSPERSPECTIEF	47 Je bent jong en je wil werken! Dienstverlening van VDAB en partners.	B
		48 Leerrecht garanderen voor jongvolwassenen	A
		49 Onderwijs als hefboom	C
		50 Speel je zorg-wijs: Vind jouw pad in de wereld van gezondheidszorg!	A

THEMA	WORDT GEBRACHT VANUIT	TITEL WORKSHOP	TIJDSLOT
WELZIEN	HULPVERLENINGSPERSPECTIEF	51 Bruggen Na(ar)18	A
		52 Geïntegreerd werken in het professioneel jeugdwerk	C
		53 Je bent jong en je wil... Wat?! - Transitieleeftijd en verstandelijke beperking	B
		54 Toelichting van praktijktechniek ter ondersteuning van het re-integratieproces van een minderjarige na een jeugddelict	C

WELZIEN

GEBRACHT VANUIT JONGERENPERSPECTIEF:

Workshop 1 Hoe bespreekbaar maken van “GEKKE” gevoelens?

Zijn mijn gevoelens GEK? Hoe kan ik mijn gevoelens beter begrijpen? Dit zijn vragen die men vaak stelt. Hoe breng je zo iets aan aan jongeren en jongvolwassene om over te praten? Uit mijn ervaring neem ik een aantal mogelijkheden mee en leer ik ze door jou gebruiken. Dit is een interactieve leer workshop. Geen theorie , maar zelf voelen en ervaren. Hopelijk tot dan.

ORGANISATIE - ervaren, enthousiaste jongere

WIE Kaat De Cleene

Workshop 2 Geestelijke Gezondheid - een blik op de geestelijke gezondheidszorg, door een zorgvrager

Ik zou graag kort willen schetsen hoe ik als hulpvrager in contact ben gekomen met verschillende organisaties die te maken hebben met geestelijke gezondheidszorg. De drempels en moeilijkheden waar ik zelf tegenaanliep, maar ook de positieve effecten die ik (tot op heden) geniet van de geestelijke gezondheidszorg. Ik wil graag een concreet beeld geven van de weg die ik zelf heb afgelegd, maar minstens even hard ruimte laten voor vragen van zorgverleners of andere jongeren. Ik hoop dat dit een moment kan zijn waarop hulpverleners en andere jongeren vragen durven en kunnen stellen over mijn ervaringen binnen de geestelijke gezondheidszorg. Vragen over hoe het is om in opname te gaan, hoe ik verschillende therapieën heb ervaren, welke drempels ik ervaarde.

Deze sessie zal dus enerzijds de focus leggen op mijn eigen verhaal en een toelichting daarvan, en anderzijds ook een interactief gesprek zijn met de andere jongeren/ hulpverleners die aanwezig zijn.

ORGANISATIE -

WIE Cara Van Molle

Workshop 3 **Het is niet 'een fase' het zijn niet 'de hormonen'.** **Enkele waardevolle ervaringen met huisdokters, leerkrachten en andere volwassenen.**

Te vaak hoorden we 'het is een fase, maak je geen zorgen, het zijn de hormonen'. Wij zijn jongeren bij mArquee Multiversum. Om in 3 maanden de onverklaarbare of juist verklaarbare depressies door trauma's te doorgronden. Op de weg naar mArquee hebben we om hulp gevraagd. Signalen gegeven of geroepen. Sommigen van ons kregen alleen hulp wanneer je jezelf beschadigde. Daarbij ontmoetten we huisdokters, zorgleerkrachten, leraren, schooldirecteuren, ouders, psychologen. Enkelen van ons hebben daar zeer goede ervaringen mee. Anderen heel slechte. Van al die leerzame ervaringen maakten we een paar korte video's die vanaf 3 februari 2025 zichtbaar zullen zijn op internet. Deelnemen aan onze workshop: je krijgt eerder de link waarmee je onze video's kan zien. Tijdens de workshop spreken we met elkaar.

ORGANISATIE	namens een groep jongeren bij mArquee Multiversum
WIE	Celaena, Issam, Fien, Lien, Faye, Iben, Mathiz, Toon, Har Tortike, Shauni De Mayer

Workshop 4 **Jongeren aan het Woord: Do's en Don'ts in de hulpverlening**

Een verbindende workshop waar jongeren een eerlijke blik geven op hun ervaringen in de geestelijke gezondheidszorg. Ze delen hun persoonlijk verhaal waardoor we samen de do's en don'ts in de hulpverlening ontdekken. Laat je inspireren door de kracht van verhalen.

ORGANISATIE	YUNECO ESPERTO
WIE	Charlotte Nys

Workshop 5 **De grote stap**

Jongvolwassenen die de 'grote stap' vanuit een leefgroep naar zelfstandigheid achter de rug hebben, delen hun tips & tricks met jongeren die (nadenken over) alleen gaan wonen na jeugdhulp. Wat zijn absolute aanraders vanuit hun ervaring? Wat doe je misschien beter niet? Dé workshop om al je vragen te stellen aan mensen die je voor gegaan zijn en bereid zijn om hun verhaal met jou te delen.

ORGANISATIE	Cachet vzw
WIE	Kris Clijsters

Workshop 6 De kunst van depressie

In deze workshop zal ik een inkijk geven in de gedichten die ik heb uitgebracht in mijn bundel (uitgeverij Poetico 2024). Ik zal daarna het idee erachter toelichten. En daarmee vertellen over de weg die ik heb afgelegd tot waar ik ben gekomen, nu ik 18 jaar ben. Dat leidt vanzelf naar mijn ideeën voor een project waarin ik jongeren met mentale problemen in contact breng met de natuur. Bijvoorbeeld door middel van de aanleg van tuinen op het terrein van opnamecentra. Omdat ik ervan ben overtuigd dat de natuur één van de meest impactvolle "medicijnen" is tegen depressie. Om een binnenkort aan te leggen tuin te verwezenlijken, zamel ik geld in via crowdfunding. Want met een beetje solidariteit is alles mogelijk.

ORGANISATIE	namens mArquee Multiversum
WIE	FLorian Bernaerts

GEBRACHT VANUIT HULPVERLENINGSPERSPECTIEF:

Workshop 7 In één klap volwassen: de uitdagingen en kansen van tienerouderschap

Als je op jonge leeftijd zwanger wordt moet er geschakeld worden. In zesde versnelling race je richting volwassenheid. Ouders, leerkrachten en hulpverleners zijn vaak bezorgd: hoe kan een kind zelf zorgen voor een kind? Tijdens deze sessie krijg je een beeld van de uitdagingen én kansen van tienerouderschap. Je krijgt de kans om vragen te stellen aan een ervaringsdeskundige.

ORGANISATIE	Fara vzw
WIE	Kirsten Elen

Workshop 8 Aan de slag met Pitstop!

Tijd voor een Pitstop! Een moment om in alle drukte om even te bekomen, reflecteren, ontspannen en stil te staan bij jezelf.

Pitstop is een interactief boekje over identiteit en mentaal welzijn van Pimento met 28 opdrachten over omgaan met emoties, zelfbeeld, kruispuntdenken, druk op je schouders, keuzes maken, en nog veel meer!

Je gaat met je groep aan de slag en creëert op deze manier ruimte voor jongeren om stil te staan bij zichzelf en biedt handvaten om nu of in de toekomst om te gaan met moeilijke momenten. Via Pitstop werk je actief met jouw jongeren aan hun zelfvertrouwen, zelfinzicht, oog voor zelfzorg en aan verbondenheid in de groep.

Tijdens deze workshop maken we je wegwijs doorheen Pitstop en geven we concrete tips hoe je Pitstop kan gebruiken in jouw groep. Extra interessant voor mensen die af en toe met jongeren van 15+ in groep werken.

ORGANISATIE	Pimento
WIE	Lore Jansen

Workshop 9 GEANNULEERD

Workshop 10 Online polarisatie & jongeren

De wereld is niet perfect. Er zijn veel dingen waar je het wel of niet mee eens bent. En je jongeren hebben soms een andere mening dan de jouwe. We kijken wat (online) polarisatie inhoudt, waarom het op social media zo weelderig kan groeien en hoe je er met je jongeren mee aan de slag kan gaan.

ORGANISATIE	Stampmedia
WIE	Margot Vervloessem

Workshop 11 Fit in je vel: Tips, tools en methodieken om gesprekken en interactie in de groep te bevorderen

We gebruiken praktische oefeningen om te verkennen hoe jongeren zich goed in hun vel kunnen voelen. Er is aandacht voor verschillende aspecten van het thema 'fit in je vel'.

ORGANISATIE	JES vzw
WIE	Claudia Agostinacchio, Samyah Hajamar

Workshop 12 Betekenis van de systematische onderbreking van een (semi)residentieel traject op een JOVO setting

Residentieel werken met jongvolwassenen gaat over het voortdurend zoeken naar een evenwicht tussen klinische psychotherapie en doorgedreven realiteitstraining. Voor de jongvolwassene in volle zoektocht naar identiteit en individuatie/separatie is dit geen vanzelfsprekende evidentie. Eén van de vaste pijlers in onze (semi)residentiële behandeling is het proefontslag. Na elke periode van 15 weken volgt er een proefontslag van minimaal 2 tot 5 weken. Jongvolwassenen ervaren zo in de realiteit wat elke fase in de behandeling teweeg brengt. Ze worden hierin geconfronteerd met praktische en emotionele uitdagingen en succeservaringen. In samenwerking met de UGent zijn we een kwalitatief wetenschappelijk onderzoek gestart om de waarde van dit proefontslag te bepalen. Er werden zowel bij jongvolwassenen als verpleegkundigen van het zorgpad JOVO semigestructureerde interviews afgenomen over hun ervaringen. We nemen jullie graag mee in de eerste resultaten en het verdere opzet van dit onderzoek.

ORGANISATIE	Kliniek Sintjozef Pittem
WIE	Isabel D'Hondt

Workshop 13 How do you spell home? De uitdagingen, verlangens en drempels voor adolescenten en hun begeleiders in een leefgroep voor niet-begeleide minderjarige vluchtelingen.

In 2023 is de documentaire How do You spell home? van Louisiana Fang afgewerkt. Zij volgde meer dan een jaar het leven in Juneco, een leefgroep van jeugdzorg Emmaüs die opvang biedt aan 15 niet-begeleide minderjarige vluchtelingen. Zij mogen bij ons wonen tot hun 18 jaar gezien er vanuit Fedasil een strikte opdeling is tussen opvang minderjarigen en meerderjarigen en gezinnen. Terwijl ze bij ons tijd krijgen om te landen en Juneco probeert een thuis te bieden voor deze jongeren uit alle hoeken van de wereld, komen er ook veel uitdagingen en opdrachten op deze jonge mensen af. De dubbele emoties omtrent hun 18de verjaardag en de stap naar meerderjarigheid, de stress omtrent hun hoop om erkend te worden en in België te mogen blijven, de druk die gepaard gaat met gezinshereniging zijn enkele van de wederkerende thema's die deze jongeren ervaren in hun weg naar jongvolwassenheid. We willen toelichting geven en in gesprek gaan over deze thema's en hoe daar een antwoord op te bieden.

De trailer kan je hier bekijken: <https://www.youtube.com/watch?v=O9lfDz7GyjI>

OPGELET: DEZE DOCUMENTAIRE DUURT 2 WORKSHOPSESSIES (A EN B)

ORGANISATIE	jeugdzorg Emmaüs
WIE	Julie Beeckaert

Workshop 14 Leven zoals het is...TG de evenaar

Een Therapeutische gemeenschap, wat is dat? Voor wie, wanneer, waar en hoe? We stellen graag onze werking voor aan de hand van een gesprek, getuigenissen, een magazine en een zelfgemaakte film. Wees welkom!

ORGANISATIE	Tg de evenaar/Emmaus
WIE	Noémie Eggermont

Workshop 15 Transitieleeftijd als ontwikkelingsfase

Deze workshop richt zich op de ontwikkelingstaken van jongeren in de transitieleeftijd en de uitdagingen die kunnen ontstaan bij een psychische kwetsbaarheid. We verkennen hoe een transdiagnostische kijk hierop aansluit en wat het belang van participatie is in het motiveren voor het eigen traject. We staan hier in het bijzonder stil bij de overgang van jeugdhulpverlening naar volwassenhulpverlening. Door middel van concrete voorbeelden en ervaringsgerichte oefeningen willen we deelnemers stimuleren om na te denken over hoe zij jongeren kunnen ondersteunen in hun traject naar zelfstandigheid en volwassenheid. Een boeiende sessie voor iedereen die met deze doelgroep werkt!

ORGANISATIE | Ligant netwerk geestelijke gezondheid kinderen en jongeren

WIE | Sofie Neven

Workshop 16 Waarom jongeren betere verslavingspreventiewerkers zijn dan de professionals!

Vaak is de kijk op preventie ideologisch geladen en speelt de achtergrond van individuen een belangrijke rol. Nog vaker spreken volwassenen over de jongeren in plaats van met jongeren als het over middelengebruik gaat.

In deze participatieve en interactieve workshop openen we een filosofisch blik op verslavingspreventie. We willen graag weten hoe jij erover denkt en wat jij als jongere wil betekenen. We zoeken vervolgens samen uit hoe je je gekozen rol kan waarmaken. Hiervoor ontrafelen we kort de wetenschap achter verslavingspreventie en gaan na wat 'evidence based' is.

Maar we staan vooral stil bij wat we zelf kunnen betekenen voor anderen en de mensen die we liefhebben. Hiervoor spiegelen we verslavingspreventie aan vriendschap en zien zo hoe het een leidraad kan zijn voor ons eigen handelen.

ORGANISATIE | CGG VAGGA

WIE | Clemens Steyaert

Workshop 17 Let's talk about drugs

Bij Vroeghulp kunnen jongeren/jongvolwassenen gratis en (vaak) kortdurend terecht rond hun druggebruik. In deze workshop spreken we samen met jou over drugs. Het maakt niet uit of je wel of niet zelf drugs gebruikt, we zijn sowieso benieuwd naar jouw input. We leggen je enkele stellingen voor en ontmaskeren samen enkele fabels over drugs die de ronde doen.

Wat kan je zelf doen wanneer jij je zorgen maakt om het druggebruik van iemand die je kent? Hoe zou de stap naar hulpverlening kleiner kunnen worden? Welke tips hebben jongeren voor hulpverleners? We denken daar graag samen over na!

ORGANISATIE | CGG VAGGA

WIE | Kelly Mampaey

Workshop 18 Count me in

Participatie is een belangrijk item voor jongeren. Samen met jongeren en hulpverleners willen we in onze workshop debatteren hoe we jongeren betrekken tijdens de behandeling op een JOVO-afdeling in een Psychiatrisch ziekenhuis. We geven voorbeelden hoe we jongeren betrekken op zowel macroniveau (oa visietekst opgesteld met jongeren en externen in jongerencluster,..), mesoniveau (oa dialoog is pijler in onze visie, groepsvergadering) en microniveau (jongeren sluiten aan op teamvergadering, betrekken context). Ook jongeren vertellen hoe ze opname op JOVO hebben ervaren m.b.t. participatie. Daarnaast vertellen we waar we nog in willen groeien. Ondertussen willen we met de aanwezigen good-practices delen: we zijn benieuwd om te horen hoe dit in andere sectoren van jongerenwerkingen gebeurt.

ORGANISATIE	Karus afdeling JOVO
WIE	Veerle de Graev

Workshop 19 Pyxis: Semi-ambulante zorg voor jongeren in de transitieleeftijd

Pyxis biedt een behandeling aan voor jongeren (16j-20j) in de transitieleeftijd. In deze workshop nemen we de deelnemers mee in de noden en verwachtingen in zorg voor deze jongeren. In een eerste deel gaan we dieper in welke factoren er meespelen in het organiseren van zorg voor zowel minderjarigen als meerderjarigen en welke ontwikkelingstaken hierin een rol spelen. In het tweede deel van de workshop wordt door middel van oefeningen het unieke zorgkader van Pyxis ervaren. Deze workshop laat de deelnemers ervaren hoe de complexiteit van zorg kansen biedt voor jongeren en zorgpartners.

ORGANISATIE	PZ Asster vzw
WIE	Bram Lambrechts

Workshop 20 Jouw verhaal doet ertoe!

Vulnera is een audiovisuele podcast die inzet op het bespreekbaar maken van verschillende thema's die leven onder jongeren en jongvolwassenen. Aan de hand van een panelgesprek en een vragensessie, wil Vulnera jongeren en jongvolwassenen aanmoedigen om bepaalde gesprekken aan te gaan en hun stem te laten horen.

ORGANISATIE	Vulnera
WIE	Tania Nyanguile

Workshop 21 De verbindende kracht van eten

Godelieve Broos is sinds jaren huismoeder (meer dan kok) in begeleidingshuis Van Celst. In deze participatieve workshop gaat ze aan de slag met voeding in al zijn dimensies.

- gezond eten met beperkt budget
- eten gebeurt in relatie tot een ander
- de kok als onderdeel van een multidisciplinair team
- koken als emotionele behoefte, niet enkel als biologische
- eten als katalysator voor verandering in gedrag, sfeer, relaties
- project: de schoonheid van een mama die kookt voor haar kind

ORGANISATIE	Jeugdzorg Emmaus Antwerpen
-------------	----------------------------

WIE	Godelieve Broos, Jeroen Coeck
-----	-------------------------------

Workshop 22 Introductiesessie Rots & Water

Rots & Water is een psychofysieke weerbaarheidstraining met als doel de sociale en communicatieve vaardigheden te versterken. Deze methodiek biedt zowel in groep als individueel mogelijkheden om met jongeren aan de slag te gaan en hun zelfvertrouwen een boost te geven. Tijdens deze sessie proeven we van een aantal werkvormen en ontdekken we samen de basis van deze methodiek die ons letterlijk sterker leert staan.

ORGANISATIE	JAC Halle - Vilvoorde
-------------	-----------------------

WIE	Lore Basyn
-----	------------

GEBRACHT VANUIT ONDERZOEKSPERSPECTIEF:

Workshop 23 Ge Durft! - Hoe kunst en creativiteit en mentaal welzijn met elkaar verbonden zijn

In deze workshop gaan we aan de slag met een aantal creatieve werkvormen en kijken we wat dit doet met ons. Daarnaast geven we aantal concrete praktijkvoorbeelden vanuit het onderzoeksluik van Ge Durft! waarin we aan de slag gingen met life story work. Hierin komen verhalen van jongeren tot leven voor wie kunst en creativiteit een belangrijke functie heeft.

ORGANISATIE	Hogeschool VIVES
-------------	------------------

WIE	Helena Calleeuw
-----	-----------------

Workshop 24 Het COZI-model: naar weerbare, wendbare en warme hulpverleningsorganisaties

Het COZI-model, ontwikkeld tijdens een zesjarig participatief actieonderzoek (AP Hogeschool) binnen de jeugdzorg, biedt nieuwe inzichten en oplossingen voor de toenemende spanningen in deze sector. Het model is uitvoerig getest door hulpverleners op de werkvloer en heeft zijn meerwaarde bewezen.

COZI introduceert nieuwe expertise in de hulpverlening en biedt een integratieve blik die zowel verruimt als verzacht. Door aspecten van organisatie-innovatie toe te voegen, zorgt het model voor een duurzame en effectieve aanpak van onderuit.

Als overzichts- en reflectietool helpt het COZI-model hulpverleners en organisaties om breed te kijken naar spanningen en hier gericht mee om te gaan. Het bevordert rust en autonomie in het dagelijks werk van begeleiders.

lees meer op www.cozi-model.be

ORGANISATIE	AP Hogeschool Antwerpen
-------------	-------------------------

WIE	Sarah Verreyken, Bart Oste
-----	----------------------------

Workshop 25 Life Story Work met jongvolwassenen met jeugdhulpervaring

Het hebben van een 'jeugdhulpverleden' is sterk aanwezig in hun identiteitsbeleving van jongvolwassenen met jeugdhulpervaring (JJEV). Aan de ene kant willen ze erkend worden om wie ze zijn, ondanks (en dankzij) hun achtergrond in de jeugdzorg, aan de andere kant streven ze ernaar te zijn 'zoals iedereen'.

Ism CANO Vlaanderen ontwikkelden we een identiteitsversterkende interventie die aansluit bij de leefwereld en noden van JJEV: life story work (LSW) en testten we deze uit in 10 verschillende trajecten.

In deze workshop presenteren we deze LSW-praktijk die gebaseerd op inzichten uit het narratieve denkkader. Doel is om op co-creatieve wijze een meerlagig narratief op te bouwen met JJEV. Elke laag introduceert nieuwe stemmen in het verhaal. We illustreren de doorlopen trajecten adhv video's, tekeningen, tekst en afbeeldingen. We bespreken de verschillende stappen, lagen en actoren die bij het proces betrokken zijn met bijzondere aandacht voor visualiserend werken.

ORGANISATIE	Vrije Universiteit Brussel - Karel de Grote Hogeschool
-------------	--

WIE	Veerle Soyez, Anje Claeys, Tine Van Steenkiste
-----	--

Workshop 26 Moeilijk, maar niet onmogelijk: naar een intelligente evaluatie van brugpraktijken in het jeugdwerk

De laatste decennia wordt het sociaal domein steeds meer geconfronteerd met verwachtingen vanuit de overheid (en organisaties) om bereikte impact aan te tonen. Zeker binnen onze Vlaamse context waar heel wat sociaalwerkorganisaties gesubsidieerd worden door de overheid, is het belangrijk dat deze organisaties kunnen laten zien wat de effecten zijn van hun werk. De manier waarop deze impact moet worden aangetoond, is echter vaak onderwerp van discussie.

In deze workshop nemen we je mee in het wat en waarom van impactevaluatie, bespreken we de uitdagingen die impactevaluaties met zich meebrengen, delen we onze eigen visie op impactevaluatie en passen we deze visie toe op een concreet voorbeeld uit ons recente onderzoek naar de brugfiguren binnen de Antwerpse jeugdwerkorganisaties JES, Kras en Formaat. Deze brugfiguren slaan de brug tussen jongeren en welzijnsorganisaties. We bespreken de voor- en nadelen van hun aanpak en de effecten die ze daarmee bereiken.

ORGANISATIE	Universiteit Antwerpen
WIE	Peter Raeymaeckers, Elien Mathys

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

GEBRACHT VANUIT HULPVERLENINGSPERSPECTIEF:

Workshop 27 Omstaanderstraining door GIGOS

Jongeren bewust maken van hun rol als omstaander tijdens deze vorming, hier willen we een inspiratiesessie rond geven.

ORGANISATIE	GIGOS vzw
WIE	Hanne Trippaers, Alessandro Canale, Angelo Delrio, Cédélise Kortleven

Workshop 28 Storytelling als methodiek

Hoe kan je de kracht van een verhaal gebruiken om jongeren te informeren, inspireren, amuseren of taboes te doorbreken.

ORGANISATIE	mijnleuven
WIE	Raf Tubbax, Maureen Pierloz

DIGITALE TOOLS

GEBRACHT VANUIT JONGEREN-, HULPVERLENINGS- EN ONDERZOEKSPERSPECTIEF:

Workshop 29 De LifeTree app: samen op pad met jongeren door in te zetten op verbinding.

De LifeTree app is een blended tool die gesprekken met jongeren rond emoties, talenten, dromen, krachtbronnen en supporters faciliteert. De digitale gesprekstoel biedt jongeren een veilige ruimte om hun gedachten en emoties te uiten wat kan bijdragen tot hun emotioneel welzijn. We zetten in op verbinding, erkenning en autonomie en dragen ook bij aan de hulpcontinuïteit. De LifeTree app werd in co creatie met jongeren ontwikkeld.

ORGANISATIE	HOGENT 360° Zorg en Welzijn
-------------	-----------------------------

WIE	Joke De Wilde, Mieke Geens
-----	----------------------------

Workshop 30 PARKOUR - mijn traject in mijn broekzak

In deze sessie maak je kennis met PARKOUR - een veilig en transparant online platform waar jongeren de regie krijgen.

PARKOUR is een app die jongeren (13-25 jaar) aan het stuur zet van hun eigen leven en hulpverlening.

In PARKOUR maken jongeren zelf doelen en acties aan, die ze kunnen delen met hun 'team'. Dat is een groep van zelf gekozen steunfiguren (professioneel of uit het eigen netwerk). Met deze mensen kunnen ze informatie delen en veilig online communiceren, zonder risico's voor schending van hun privacy. Dit kan via chat of beeldbellen.

Jongeren vinden er ook informatie over zichzelf en over thema's die hen bezighouden (in samenwerking met WAT WAT). Indien nodig vinden ze ook snel de weg naar (online) hulplijnen zoals Awel, CLB-online, 1712 ...

PARKOUR biedt een aantrekkelijke en intuïtieve gebruikerservaring, waar visuele taal en transparantie centraal staat.

Opgroeien bouwt dit platform in co-creatie met jongeren, jeugdhulpverleners en betrokken sectoren.

ORGANISATIE	Opgroeien
-------------	-----------

WIE	Wederik De Meersman
-----	---------------------

Workshop 31 Ontdek gescreende apps en websites voor jouw welzijn en geestelijke gezondheid!

Ken je www.onlinehulp-apps.be al? Het is jouw wegwijzer naar apps en websites over welzijn en geestelijke gezondheid. Je vindt er meer dan 170 gescreende apps.

Ik ben benieuwd welke apps voor jou interessant en handig zijn. Laten we in deze workshop samen op zoek gaan naar apps die jij kunt gebruiken in je dagelijks leven: wanneer je vragen hebt, informatie zoekt of nood hebt aan een luisterend oor.

Heb je geschikte apps gevonden? Dan voegen we ze toe aan jouw favorietenpagina, zodat je na de workshop niet opnieuw hoeft te zoeken.

ORGANISATIE	Steunpunt Mens en Samenleving
-------------	-------------------------------

WIE	Sam Brulez
-----	------------

Workshop 32 Yes, I can! Hoe kan een app jou helpen in de stap naar volwassenheid?

Samen met onderzoekers van de KU Leuven, softwareontwikkelaars van Licquid, en jongeren en hulpverleners van Jeugdzorg Emmaüs, KIOSK en Elegast bouwden we de afgelopen vier jaar aan de app “iCQan”. De app helpt jongeren in de overgang naar volwassenheid. Via iCQan kunnen jongeren een eigen toekomstplan opbouwen, connecteren met steunfiguren en tips uitwisselen met andere jongeren. We hebben het voorbije jaar de app een eerste keer getest met meer dan 100 jongeren. Ben je benieuwd wat je allemaal met de app kunt doen en hoe jij, als hulpverlener of jongere de app kunt gebruiken? Kom dan zeker naar deze workshop, leer alles over de app en geef input hoe volgens jou de app nóg beter kan worden!

ORGANISATIE	LUCAS KU Leuven
-------------	-----------------

WIE	Anna Raymaekers, Sharon Verbeeck, Ian Verbeeck
-----	--

Workshop 33 Het leven op eigen benen: WAKOSTA?!

Onder de noemer WAKOSTA?! heeft BudgetInZicht een interactief ervaringsparcours ontwikkeld waarbij jongeren en (jong)volwassenen vanaf 16 jaar worden ondergedompeld in het leven op eigen benen. Alles draait om keuzes maken en tegelijk je budget in balans houden.

ORGANISATIE	BudgetInZicht
-------------	---------------

WIE	Leen Desopper
-----	---------------

SOCIALE STEUN

GEBRACHT VANUIT JONGERENSPERSPECTIEF:

Workshop 34 2GO VZW, de 'vrijwilligers-rijschool' voor kanszoekende jongeren in Vlaanderen

2GO zal toelichten hoe ze jongeren naar een rijbewijs B begeleidt dankzij vrijwillige rijbuddy's. Een rijbuddy en een kanszoekende jongere zullen hun ervaring delen met de deelnemers en zowel de criteria om rijbuddy te worden toelichten als de voorwaarden om rijbegeleiding te krijgen.

ORGANISATIE	2GO VZW
WIE	Laura Verbruggen

Workshop 35 Via buddywerking dak-en thuisloze jongeren ondersteunen op hun weg naar volwassenheid

Shelter Aalst is een burgerinitiatief dat dak of thuisloze jongeren tussen 18 en 23 ondersteunt via een gemeenschapshuis ('vrijplaats') en buddywerking. Shelter bundelt met het EQUALITY//ResearchCollective (HOGENT) de krachten om de buddywerking verder uit te bouwen zodat jongeren die een Shelter-traject hebben doorlopen kunnen doorgroeien naar een rol als buddy. Zo wil Shelter een duurzame 'Shelter-community' borgen waar jongeren blijvend betekenis en steun kunnen vinden én geven.

Tijdens deze workshop gaan buddy's, jongeren van Shelter vzw en onderzoekers van EQUALITY//ResearchCollective samen met jou in gesprek over de mogelijkheden, schoonheden en uitdagingen van het werken met buddy's. Door het delen van doorleefde ervaringen staan we samen stil bij kritische ontdekkingen, verwachtingen, noden, en gedeelde betekenis die binnen zo een proces ontstaat.

Wil je meer leren over Shelter en de kracht van het werken met buddy's? Schrijf je dan in voor onze workshop!

ORGANISATIE	Shelter Aalst vzw
WIE	Gretl Dons, Chris Swerts

GEBRACHT VANUIT HULPVERLENINGSPERSPECTIEF:

Workshop 36 Vrijwillig met (brein) in transitie, op zoek naar verandering

Turbolab methodiek uit de doeken doen en kijken hoe we met jongeren in hulpverlening en andere jongeren samengewerkt hebben en sessies opgezet hebben.

ORGANISATIE	Turbolab 4
WIE	Inge Esselen

Workshop 37 Hoe een JIM helpt om een hulpverlenend traject positief te veranderen en versnellen!

Deze interactieve workshop geeft inzicht hoe de JIMaanpak praktisch in zijn werk gaat. Maar tevens hoe de JIMaanpak en de visie van Circulaire zorg bijdraagt aan een nieuwe kijk op de Jeugdzorg. Samenwerken met een JIM betekent iets voor het opstellen van een plan en vraagt een nieuwe houding van onze professionals. Zijn wij als professionals niet altijd maar tijdelijk? De familie en vrienden blijven.

ORGANISATIE	JIMwerkt
WIE	Els Bijman, Sadeldin Berkhout

Workshop 38 Identiteitsontwikkeling in het kader van religie en cultuur

In deze sessie onderzoeken we hoe jongeren hun identiteit ontwikkelen binnen de wisselwerking tussen geloof en cultuur, en hoe ze omgaan met mogelijke conflicten tussen deze twee. Er is ruimte voor het delen van ervaringen, tips en tools om hiermee aan de slag te gaan in gesprekken met jongeren.

ORGANISATIE	JES vzw
WIE	Claudia Agostinacchio, Samyah Hajamar

Workshop 39 No Way Back!??

Op ons zorgpad voor Jongvolwassenen ontmoeten we vaak jongeren die volledig gebroken hebben of willen breken met hun context of bepaalde leden ervan. Er is alleen nog plaats voor conflict, afstand en harde woorden.

Onder deze heftige façade merken we echter gevoelens van verdriet, spijt, schaamte... maar ook (verborgen) verlangen. Veel jongeren, maar ook hun ouders/siblings zijn het vertrouwen in herstel verloren!

Wij geloven sterk in de kracht van contextuele verbinding en proberen in deze schijnbaar onmogelijke situaties toch wat beweging te krijgen.

Geïnspireerd door de verhalen van onze EGL (ervaringsgericht leren) – therapeuten binnen hun groepsessies werden we getriggerd om dit ook toe te passen in onze gezinstherapieën waar praten met elkaar quasi onbestaande is.

We nemen jullie graag mee in enkele van onze verhalen om voelbaar/zichtbaar te maken hoe verrassend deze manier van werken kan zijn en hoe verbinding toch zijn weg vindt wanneer niets meer mogelijk lijkt!

ORGANISATIE	Kliniek Sint-Jozef Pittem
WIE	Isabel D'hont, Lieselot Vergaerde,

Workshop 40 KWISPELENDE STEUN VOOR JONGEREN. Emotionele zorghonden: hoe & wat

Als opleidingscentra coachen Hachiko en Canisha personen en organisaties omtrent hun zorg- of hulpvraag en ondersteunen hen met een professioneel opgeleide hond. Onze expertise is gegroeid vanuit hulphonden voor personen met een motorische beperking, en richt zich vandaag ook tot personen met autisme, epilepsie, ... Met onze 'emotionele zorghonden' richten we ons tot organisaties zoals politie, bijzondere jeugdzorg, opvanghuizen, die ondersteuning bieden aan personen in ingrijpende situaties. Emotionele zorghonden bieden een luisterend oor, installeren vertrouwen, zijn aaibaar en vellen geen oordeel. Ze hebben een kalmerend effect en faciliteren het gesprek. Deze honden worden geselecteerd op hun sociaal karakter en hun draagkracht en krijgen na een opleiding van twee jaar een doorgedreven coaching op de werkplek met hun begeleiders. We belichten het traject van pup tot emotionele zorghond. Instructeur, begeleider en jongere met hond getuigen.

ORGANISATIE	Hachiko & Canisha
WIE	Kaye Botte

Workshop 41 JOVO (Jongvolwassenen) hulpverlener als trajectondersteuner voor jongeren in verbinding met overkop en jeugdhulpvoorzieningen

In de workshop ervaar je hoe een mobiele JOVO hulpverlener aan de slag gaat met de jongere en maximaal verbinding legt met samenwerkingsverbanden zoals het JUMP-overleg, overkophuizen in de regio om zo te komen tot een passende trajectondersteuning voor en met jongvolwassenen.

ORGANISATIE	CAW Centraal-West-Vlaanderen
WIE	Nando Mahieu

WONEN

GEBRACHT VANUIT HULPVERLENINGSPERSPECTIEF:

Workshop 42 Geen dak- en thuisloosheid meer!

In deze workshop vertellen een jongere en oprichter Musti Önlén hoe vzw Homie op een innovatieve manier inzet om dak- en thuisloosheid tegen te gaan. Ook vertellen ze hoe partnerschappen hoe burgers, lokale en internationale partners het verschil maken. Wees er dus zeker bij en laat je inspireren.

ORGANISATIE	Vzw Homie
WIE	Musti Önlén

Workshop 43 Werken met de Persoonlijke Context in Veerkrachtwonen

We delen praktijkervaringen vanuit onze werking Veerkrachtwonen, dat jongvolwassenen met een psychische kwetsbaarheid ondersteunt in hun ontwikkelingsproces naar zelfstandigheid. Centraal staat het werken met de persoonlijke context van deze jongeren. Doorheen elk traject zoeken we voortdurend naar een evenwicht tussen onze positie als hulpverlening, de eigen regie van jongvolwassenen en de rol van hun nabije omgeving. Wat bijzondere aandacht vergt binnen deze zoektocht is om als contextbegeleiding tegelijkertijd voldoende afstand te helpen creëren en toch nabij te blijven.

Vanuit een dialoog gaan we hier dieper in op zowel onze eigen ervaringen in contextbegeleiding als die van enkele jongeren en betrokken familieleden, waarbij we focussen op het belang van ruimte geven aan die diverse stemmen en perspectieven. Samen met de aanwezige deelnemers reflecteren we op de uitdagingen die ons voorgeschoteld worden, op drempels die we ervaren en successen die we vieren: wat werkt, wat niet?

ORGANISATIE	IBW Multiversum - Veerkrachtwonen
WIE	Kristel Calewaert

Workshop 44 De kracht van intersectoraal samenwerken en outreachend werken

Toelichting nieuw intersectoraal team voor dak- en thuisloze jongvolwassenen en inspiratie voor intersectoraal samenwerken. Onze accenten binnen ons project worden extra belicht: outreach, presentie en peergroupwerking.

ORGANISATIE	Flow 16-25
WIE	Daniel Dewispelaere

Workshop 45 Het leven zoals het is in de kleinschalige wooneenheid 'het Michielshof'

Samenleven met jongeren die elk hun eigen verhaal hebben: hoe doe je dat? Je kiest niet voor elkaar en toch moet je er samen een thuis van maken. Onze jongeren en inwonende vrijwilliger delen hun ervaringen. Hoe pakken ze dit aan, zowel de fijne als minder fijne momenten?

ORGANISATIE	Jeugdzorg Emmaüs Antwerpen
WIE	Herwig Vandekeybus

GEBRACHT VANUIT ONDERZOEKSPERSPECTIEF:

Workshop 46 Upstream: voorkomen van dak- en thuisloosheid bij jongeren

Wist je dat maar liefst 1 op de 5 dak- en thuisloze mensen in Vlaanderen tussen de 16 en 25 jaar zijn? Best heftig, toch? Vaak zijn dit jongeren die door problemen thuis of ruzies ineens zonder vaste plek zitten. Maar wat als we dit kunnen voorkomen? Dat is waar Upstream in beeld komt – een project dat inzet op vroeg detectie en preventie om jongeren te helpen vóór ze echt in de problemen komen.

Hoe doen we dat? Simpel: we screenen jongeren op middelbare scholen in de regio's Antwerpen, Mechelen en de Kempen via een korte vragenlijst om te checken hoe het gaat met de jongere thuis en op school. Als we merken dat het ergens niet goed loopt, schakelen we meteen een welzijnspartner, zoals het JAC, in die een begeleidingstraject start. De jongeren kunnen dan zelf kiezen of ze op dit aanbod ingaan. We kijken naar welke vragen de jongeren zelf hebben en proberen hen zo weer op weg te helpen.

ORGANISATIE	LUCAS KU Leuven
WIE	Anna-Laura Marana

WERK, OPLEIDING OF DAGBESTEDING

GEBRACHT VANUIT HULPVERLENINGSPERSPECTIEF:

Workshop 47 Je bent jong en je wil werken! Dienstverlening van VDAB en partners.

In deze workshop beantwoorden een expert re-integratie en een jongerenconsulent van VDAB volgende en ook andere vragen waar je mee zit: Hoe en wanneer schrijf je in bij VDAB? Is inschrijven verplicht? Heb ik toestemming nodig om in te schrijven? Wat doet GTB? Krijg ik nog ondersteuning als ik aan het werk ga? Wat als ik nog niet aan het werk kan? Ik wil graag zelfstandig ondernemen, hoe gaat dat?

ORGANISATIE	VDAB
WIE	Nikolaj Bassel�

Workshop 48 Leerrecht garanderen voor jongvolwassenen

Hoe zorgen we ervoor dat elke jongvolwassene de kans krijgt om te leren en te groeien, zodat ze met vertrouwen de toekomst tegemoet kunnen treden? Zeker voor jongeren in kwetsbare situaties is het garanderen van leerrecht vaak een uitdaging, maar tegelijk een belangrijke hefboom om uit die kwetsbaarheid te geraken.

Daarom zijn er lerende netwerken onderwijs-jeugdhulp en is er intussen in ongeveer elke jeugdhulporganisatie een onderwijsambassadeur die zich inzet voor de onderwijstrajecten van jongeren en voor de samenwerking met onderwijs- en andere relevante partners. In deze workshop laten we onderwijsambassadeurs aan het woord om jullie te inspireren over hun aanpak, de kracht van verbinding en de effecten ervan. Zo proberen we de te hoge ongekwalificeerde uitstroom van jongeren in de jeugdhulp tegen te gaan en meer jongeren toe te leiden naar vervolgopleidingen.

ORGANISATIE	Opgroeien
WIE	Claudia Geens

Workshop 49 Onderwijs als hefboom

“Soms lukt het niet, soms is het lastig en toch geloven we in het bieden van eindeloze kansen.” La Strada presenteert haar unieke aanpak om in te zetten op verbinding. Leer over de La Strada atelierwerking: een veilige en ondersteunende omgeving voor jongeren die schoolmoe, maar niet leermoe zijn. Ontdek tips en kaders om samen op pad te gaan.

ORGANISATIE	Jeugdzorg Emmaus Antwerpen - La Strada
WIE	Kaat Van Praet

Workshop 50 Speel je zorg-wijs: Vind jouw pad in de wereld van gezondheidszorg!

Ontdek jouw toekomst in de zorg met het spel 'Speel je zorg-wijs'! Deze interactieve workshop helpt je op speelse wijze de juiste zorgopleiding te kiezen, bevordert samenwerking, én vergroot je kennis over verschillende zorgberoepen. Stap in de wereld van zorg, leer, en ontdek waar jouw talenten liggen.

ORGANISATIE	Huis voor Gezondheid
WIE	Louise De Beir

INTEGRAAL

GEBRACHT VANUIT HULPVERLENINGSPERSPECTIEF:

Workshop 51 **Bruggen Na(ar)18**

Jongeren in transitieleeftijd bevinden zich op een cruciaal punt in hun ontwikkeling, waarin ze overgaan van adolescentie naar volwassenheid. Voor veel jongeren verloopt die leeftijdsfase met vallen en opstaan. Met de steun van familie, vrienden en de ruime omgeving lukt het echter wel om de brug naar meerderjarigheid zonder veel kleerscheuren te maken. Voor een groep adolescenten in een kwetsbare situatie is deze levensfase een stuk moeilijker. Deze jongeren vallen dikwijls tussen wal en schip. CAW Oost-Vlaanderen gaat met deze vaststelling aan de slag en heeft het Bruggen Na(ar)18 traject uitgewerkt. Samen met onderwijs en jeugdhulpvoorzieningen maken we een brug naar de volwassenhulpverlening en willen we voorkomen dat deze groep jongeren in dak- en thuisloosheid terecht komen.

In deze workshop maak je kennis met de verschillende stappen van het BN18 traject, komen jullie te weten welke speelse methodieken we ontwikkeld hebben en waar we nog aan werken.

ORGANISATIE	CAW Oost-Vlaanderen
WIE	Stephanie Demasieres

Workshop 52 **Geïntegreerd werken in het professioneel jeugdwerk**

In deze sessie gaan we dieper in op het geïntegreerd werken van JES vzw. We bespreken hoe verschillende benaderingen/ domeinen samenkomen in de praktijk om integrale ondersteuning aan jongeren te bieden. 3 medewerkers nemen je mee in hun praktijk en hoe ze met de brug maken naar andere levensdomeinen.

ORGANISATIE	JES vzw
WIE	Claudia Agostinacchio, Filip Balthau, Amar Zouggaghi

Workshop 53 Je bent jong en je wil... Wat?! - Transitieleeftijd en verstandelijke beperking

Tijdens deze workshop nemen we enkele verhalen, dromen, "gewone mensen-wensen" van jongeren uit onze dagdagelijkse praktijk onder de loupe. Waar lopen onze jongeren tegenaan? We verkennen samen de unieke uitdagingen waar deze groep voor staat. Hoe kunnen ze hun plek in de samenleving vinden? Welke ondersteuning hebben ze hier bij nodig? Gedurende deze sessie hebben we ook oog voor de toekomst. Hoe kunnen we hun wensen en behoeften rond hun toekomst nauwkeurig beluisteren en deze in taal gieten die iedereen begrijpt? Hoe nemen we hun context hierin mee? We gaan interactief aan de slag met deze en andere vragen.

ORGANISATIE	Bethanië GGZ
WIE	Ann Hens, An Geyzen, Céline Van Coppenolle

Workshop 54 Toelichting van praktijktechniek ter ondersteuning van het re-integratieproces van een minderjarige na een jeugddelict

In het academiejaar 2022-2023 werkte onze dienst in samenwerking met een groep studenten van de VIVES hogeschool te Kortrijk een techniek uit om jongeren te ondersteunen in hun re-integratieproces na een jeugddelict. De studenten vertrokken vanuit de quote: "Het is nooit te laat om opnieuw te beginnen. Je re-integratie is een kans om sterker, veerkrachtiger en succesvoller te worden dan ooit te voren." Het doel van het werken met deze techniek is om inzicht te krijgen in de jongere en zijn verschillende levensdomeinen. Het fungeert als een startpunt in de begeleiding, waarbij zowel de jongere als de begeleiding duidelijk weten op welke aspecten ze de meeste aandacht moeten richten. Hierdoor wordt een beter beeld verkregen van de behoeften en prioriteiten van de jongere en kan de begeleiding effectiever worden afgestemd op zijn of haar specifieke situatie.

ORGANISATIE	vzw De Patio - afdeling BAAB (Bureau Alternatieve Afhandeling Brugge)
WIE	Shana Kerckhove, Fabian Verleye